

**# TRAME ADULTES**  
**MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 16 MARS 2020 AU DIMANCHE 22 MARS 2020**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
<b>Chou rouge aux pommes</b> # MOUTARDE	<b>Saucisson à l'ail</b>	<b>Carottes râpées aux raisins</b> # MOUTARDE	<b>Betteraves vinaigrette</b> # MOUTARDE	<b>Salade de maïs</b> # MOUTARDE		
<b>Salade de pommes de terre</b> OEUF, # LAIT, # MOUTARDE	<b>Salade de haricots verts et mozzarella</b> # MOUTARDE, OEUF, # LAIT	<b>Chou fleur vinaigrette</b> # MOUTARDE	<b>Panais rémoulade</b> # MOUTARDE, OEUF	<b>Salade de riz au thon</b> # MOUTARDE, # POISSON		
<b>Fricadelle de bœuf b</b> # GLUTEN	<b>Filet de colin sauce créole</b> # GLUTEN, # LAIT, # POISSON	<b>Cuisse de poulet rôti</b> # GLUTEN, # LAIT	<b>Omelette fromage</b> OEUF, # LAIT	<b>Tajine de légumes</b> # GLUTEN, # SOJA		
<b>Fricadelle de flageolets à la tomate</b> # GLUTEN	<b>Curry de légumes</b> # SOJA	<b>Arlequin de kasha</b>	<b>Duo de haricots blancs</b> # GLUTEN			
<b>Pâtes tortis</b> # GLUTEN	<b>Semoule aux légumes</b> # GLUTEN	<b>Petits pois</b>	<b>Pommes de terre à la lyonnaise</b> # GLUTEN	<b>Boulgour</b> # GLUTEN		
<b>Chou-fleur persillé</b> # GLUTEN	<b>Poêlée printanière</b> # GLUTEN		<b>Haricots verts</b> # GLUTEN	<b>Carottes en rondelles</b> # GLUTEN		
<b>Bûche de chèvre</b> # LAIT	<b>Gouda</b> # LAIT	<b>Fromage fouette chanteneige</b> # LAIT	<b>Brie</b> # LAIT	<b>Emmental</b> # LAIT		
<b>Flan nappé au caramel</b> # LAIT	<b>Fruit</b>	<b>Liégeois chocolat</b> # LAIT	<b>Fruit</b>	<b>Ananas sirop</b>		
<b>Flan nappé au caramel</b> # LAIT	<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>		
<b>Fruit</b>	<b>Carre abricot</b> # GLUTEN, # LAIT, # ŒUFS, # SOJA, # FRUITS À COQUE		<b>Ile flottante</b> # ŒUFS, # LAIT, # GLUTEN	<b>Ananas sirop</b>		
<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Taboulé</b> # GLUTEN, # MOUTARDE	<b>Macédoine de légumes</b> # MOUTARDE, OEUF	<b>Sardine à l'huile</b> # POISSON	<b>Pâté mousse de foie</b> # LAIT, FRUIT À COQUE, OEUF			
		<b>Chou rouge vinaigrette</b> # MOUTARDE	<b>Carottes râpées</b> # MOUTARDE			
<b>Émincé de volaille des îles Ir</b> # GLUTEN, # LAIT	<b>Steak haché</b> # GLUTEN, # LAIT	<b>Poêlée campagnarde non bio</b>	<b>Hachis parmentier</b> # GLUTEN, # LAIT			
<b>Colombo de légumes</b> # SOJA, # GLUTEN	<b>Sauce bolognaise végétarienne</b> # SOJA	<b>Riz au curry et aux noix de cajou</b> FRUIT À COQUE	<b>Hachis parmentier végétarien</b> # SOJA			
<b>Chou fleur à la béchamel</b> # GLUTEN, # LAIT	<b>Blé tendre</b> # GLUTEN					

# TRAME ADULTES  
MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 16 MARS 2020 AU DIMANCHE 22 MARS 2020

Fruit			Crème dessert vanille # LAIT			
-------	--	--	---------------------------------	--	--	--