

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 09 MARS 2020 AU DIMANCHE 15 MARS 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|--|---|---|-----------------|-----------------|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Carottes râpées # MOUTARDE | Taboulé # GLUTEN, # MOUTARDE | Macédoine de légumes # MOUTARDE, OEUF | Pâté de campagne OEUF | Céleri rémoulade # MOUTARDE, # CELERI, OEUF | | |
| Salade de pommes de terre # MOUTARDE, OEUF, # LAIT | Chou blanc à l'indienne OEUF, # MOUTARDE, # LAIT | Betteraves et pommes en vinaigrette # MOUTARDE | Salade de maïs # MOUTARDE | Œuf dur mayonnaise # MOUTARDE, OEUF | | |
| | | | Salade de maïs # MOUTARDE | | | |
| Haut de cuisse de poulet à la sauce tomate # GLUTEN | Hachis parmentier vege (lait) # SOJA, # LAIT | Saucisse chipolatas | Poisson meunière à la sauce tartare # POISSON, # GLUTEN, # LAIT, # MOUTARDE, OEUF | Bœuf braisé # GLUTEN | | |
| | | Sauté de dinde au paprika lr # GLUTEN | | | | |
| Légumes marocains # GLUTEN | Hachis parmentier végétarien # SOJA | Navarin de légumes # GLUTEN, # SOJA | Colombo de légumes # SOJA, # GLUTEN | Tajine de légumes # GLUTEN, # SOJA | | |
| Blé aux légumes # GLUTEN | | Pâtes penne # GLUTEN | Pommes de terre vapeur # GLUTEN | Duo de haricots verts et blancs # GLUTEN | | |
| Melange printanier # GLUTEN | Salade verte | | Carottes en rondelles # GLUTEN | Semoule # GLUTEN | | |
| Yaourt nature sucré nb # LAIT | Bûche de chèvre # LAIT | Camembert # LAIT | Fromage frais # LAIT | Edam # LAIT | | |
| Fruit | Yaourt aux fruits # LAIT | Fruit | Compote de pomme passion nb | Crème dessert au caramel # LAIT | | |
| Fruit | Yaourt aux fruits # LAIT | | Compote de pomme passion nb | Crème dessert au caramel # LAIT | | |
| Barre bretonne creme anglaise # ŒUFS, # LAIT, # GLUTEN | Fruit | | Fruit | Fruit | | |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Duo de chou-fleur et de carottes vinaigrette # MOUTARDE | Salade de haricots verts et mozzarella OEUF, # MOUTARDE, # LAIT | Salade de riz au thon # POISSON, # MOUTARDE | Salade de pâtes orientale OEUF, # MOUTARDE, # SOJA, # GLUTEN, # LAIT | | | |
| | Salade de haricots verts # MOUTARDE | Salade de riz # MOUTARDE | | | | |
| Poêlée campagnarde non bio | Filet de merlu sauce à la crème # GLUTEN, # LAIT, # POISSON | Tarte aux poireaux # LAIT, OEUF, # GLUTEN | Fricadelle de bœuf b # GLUTEN | | | |

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 09 MARS 2020 AU DIMANCHE 15 MARS 2020

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|--|--|--|
| Chili végétarien # GLUTEN | Duo de haricots blancs # GLUTEN | Tarte aux poireaux végétarienne # GLUTEN, # SOJA | Fricadelle de lentilles au curry # GLUTEN, # SOJA | | | |
| | Riz pilaf | Salade verte | Boulgour aux carottes # GLUTEN | | | |
| Liégeois chocolat # LAIT | | | Fruit | | | |