

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°10 DU LUNDI 02 MARS 2020 AU DIMANCHE 08 MARS 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betteraves vinaigrette # MOUTARDE	Carottes râpées # MOUTARDE	Panais rémoulade # MOUTARDE, OEUF	Œuf dur mayonnaise OEUF, # MOUTARDE	Salade coleslaw # MOUTARDE, OEUF		
Macédoine de légumes OEUF, # MOUTARDE	Chou fleur vinaigrette # MOUTARDE	Maquereau a la tomate # POISSON	Salade de pâtes au thon # POISSON, # MOUTARDE, # GLUTEN, OEUF	Pate en croute # GLUTEN, # LAIT, # ŒUFS		
			Salade de pâtes # MOUTARDE, OEUF, # GLUTEN, # LAIT			
Sauté de porc à la dijonnaise # GLUTEN, # LAIT, # MOUTARDE	Sauce bolognaise à la viande # GLUTEN	Filet de merlu sauce curry # LAIT, # POISSON, # GLUTEN	Sauté de dinde au paprika lr # GLUTEN	Chili sin carne # SOJA, # GLUTEN		
Émincé de volaille des îles Ir # LAIT, # GLUTEN						
Poêlée mexicaine aux haricots coco # GLUTEN	Sauce bolognaise végétarienne # SOJA	Curry de légumes # SOJA	Poêlée indienne # GLUTEN, # SOJA			
Petits pois	Pâtes farfalle # GLUTEN	Blé aux légumes # GLUTEN	Pommes de terre vapeur # GLUTEN	Semoule complète # GLUTEN		
Boulgour # GLUTEN	Poêlée d'hiver # CELERI, # GLUTEN		Chou-fleur persillé # GLUTEN	Ratatouille		
Vache qui rit # LAIT	Fromage rapé # LAIT	Edam # LAIT	Gouda # LAIT	Brie # LAIT		
Liégeois chocolat # LAIT	Fruit	Yaourt aux fruits # LAIT	Fruit	Cocktail de fruit		
Liégeois chocolat # LAIT	Fruit		Fruit	Cocktail de fruit		
Fruit	Flan nappé au caramel # LAIT		Éclair à la vanille # ŒUFS, # GLUTEN, # SOJA, # LAIT	Fruit		

Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Salade de boulgour mexicaine # MOUTARDE, # GLUTEN	Chou rouge aux pommes # MOUTARDE	Salade de maïs # MOUTARDE	Salade fermière # MOUTARDE, OEUF			
			Salade de pommes de terre # LAIT, OEUF, # MOUTARDE			
Steak haché # GLUTEN, # LAIT	Cuisse de poulet sauce fermière # GLUTEN, # LAIT	Riz à l'espagnole porc	Lasagnes # LAIT, # GLUTEN			

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°10 DU LUNDI 02 MARS 2020 AU DIMANCHE 08 MARS 2020

Fricadelle de flageolets à la tomate # GLUTEN	Colombo de légumes # SOJA, # GLUTEN	Riz au curry et aux noix de cajou FRUIT À COQUE	Lasagnes végétariennes # GLUTEN, # SOJA			
Pommes de terre et carottes # GLUTEN	Haricots verts # GLUTEN					
Crème dessert chocolat			Compote de pom/ban			