

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°5 DU LUNDI 27 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 02 FÉVRIER 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Taboulé # MOUTARDE, # GLUTEN	Carottes râpées # MOUTARDE	Macédoine de légumes # MOUTARDE, OEUF	Pâté de campagne OEUF	Céleri rémoulade # MOUTARDE, # CELERI, OEUF		
Salade de pommes de terre OEUF, # MOUTARDE, # LAIT	Chou blanc à l'indienne # LAIT, OEUF, # MOUTARDE	Betteraves et pommes en vinaigrette # MOUTARDE	Salade de maïs # MOUTARDE	Œuf dur mayonnaise # MOUTARDE, OEUF		
			Salade de maïs # MOUTARDE			
Haut de cuisse de poulet à la sauce tomate # GLUTEN	Poêlée mexicaine aux haricots coco # GLUTEN	Saucisse chipolatas	Poisson meunière à la sauce tartare # POISSON, # LAIT, OEUF, # GLUTEN, # MOUTARDE	Bœuf braisé # GLUTEN		
		Sauté de dinde au paprika lr # GLUTEN				
Légumes marocains # GLUTEN		Navarin de légumes # SOJA, # GLUTEN	Colombo de légumes # GLUTEN, # SOJA	Tajine de légumes # GLUTEN, # SOJA		
Mélange automnal # GLUTEN	Blé aux légumes # GLUTEN	Pâtes penne # GLUTEN	Pommes de terre vapeur # GLUTEN	Duo de haricots verts et blancs		
Boulgour # GLUTEN	Brocolis		Carottes en rondelles	Semoule # GLUTEN		
Yaourt nature sucré # LAIT	Bûche de chèvre # LAIT	Camembert # LAIT	Fromage fondu # LAIT	Edam # LAIT		
Fruit	Yaourt aux fruits # LAIT	Fruit	Compote de pomme	Crème dessert chocolat # LAIT		
Fruit	Yaourt aux fruits # LAIT		Compote de pomme	Crème dessert chocolat # LAIT		
Tarte au flan # LAIT, OEUF, # GLUTEN	Fruit		Fruit	Fruit		
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Duo de chou-fleur et de carottes vinaigrette # MOUTARDE	Salade de haricots verts et mozzarella # MOUTARDE, # LAIT, OEUF	Salade de riz au thon # MOUTARDE, # POISSON	Salade de pâtes orientale # MOUTARDE, # SOJA, # LAIT, OEUF, # GLUTEN			
	Salade de haricots verts # MOUTARDE	Salade de riz # MOUTARDE				
Poêlée campagnarde non bio	Filet de merlu sauce à la crème # POISSON, # GLUTEN, # LAIT	Tarte aux poireaux OEUF, # GLUTEN, # LAIT	Fricadelle de bœuf b # GLUTEN			

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°5 DU LUNDI 27 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 02 FÉVRIER 2020

Chili végétarien # GLUTEN	Duo de haricots blancs # GLUTEN	Tarte aux poireaux végétarienne # SOJA, # GLUTEN	Fricadelle de lentilles au curry # GLUTEN, # SOJA			
	Riz pilaf	Salade verte	Boulgour aux carottes # GLUTEN			
Liégeois chocolat # LAIT			Fruit			