

**# TRAME ADULTES**  
**MENU SEMAINE N°4 DU LUNDI 20 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
<b>Carottes râpées</b> # MOUTARDE	<b>Betteraves vinaigrette</b> # MOUTARDE	<b>Panais rémoulade</b> # MOUTARDE, OEUF	<b>Œuf dur mayonnaise</b> OEUF, # MOUTARDE	<b>Salade coleslaw</b> # MOUTARDE, OEUF		
<b>Macédoine de légumes</b> OEUF, # MOUTARDE	<b>Duo de brocolis aux pommes</b> # MOUTARDE, # LAIT	<b>Maquereau a la tomate</b> # POISSON	<b>Pâté de campagne</b> OEUF	<b>Salade de pâtes au thon</b> OEUF, # GLUTEN, # MOUTARDE, # POISSON		
			<b>Salade de pâtes</b> # LAIT, OEUF, # GLUTEN, # MOUTARDE			
<b>Blanquette de dinde Ir</b> # LAIT, # GLUTEN	<b>Sauce bolognaise à la viande</b> # GLUTEN	<b>Filet de merlu sauce basilic</b> # LAIT, # POISSON, # GLUTEN	<b>Sauté de porc à la forestière</b> # GLUTEN, # LAIT	<b>Légumes couscous végétarien</b> # SOJA		
			<b>Sauté de dinde au paprika Ir</b> # GLUTEN			
<b>Poêlée mexicaine aux haricots coco</b> # GLUTEN	<b>Sauce bolognaise végétarienne</b> # SOJA	<b>Curry de légumes</b> # SOJA	<b>Chili sin carne</b> # GLUTEN, # SOJA			
<b>Petits pois</b>	<b>Pâtes farfalle</b> # GLUTEN	<b>Blé aux légumes</b> # GLUTEN	<b>Pommes de terre vapeur</b> # GLUTEN	<b>Semoule complète</b> # GLUTEN		
<b>Boullgour</b> # GLUTEN	<b>Poêlée d'hiver</b>		<b>Chou-fleur persillé</b> # GLUTEN	<b>Ratatouille</b>		
<b>Vache qui rit</b> # LAIT	<b>Fromage rapé</b> # LAIT	<b>Edam</b> # LAIT	<b>Gouda</b> # LAIT	<b>Brie</b> # LAIT		
<b>Liégeois chocolat</b> # LAIT	<b>Fruit</b>	<b>Yaourt aux fruits</b> # LAIT	<b>Fruit</b>	<b>Yaourt à la vanille</b> # LAIT		
<b>Liégeois chocolat</b> # LAIT	<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Yaourt à la vanille</b> # LAIT		
<b>Fruit</b>	<b>Flan nappé au caramel</b> # LAIT		<b>Éclair au chocolat</b> # LAIT, # GLUTEN, # ŒUFS, # SOJA	<b>Fruit</b>		
<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Salade de boulgour mexicaine</b> # GLUTEN, # MOUTARDE	<b>Chou rouge à la crème</b> # MOUTARDE, # LAIT	<b>Carottes râpées aux raisins</b> # MOUTARDE	<b>Salade fermière</b> # MOUTARDE, OEUF			
			<b>Salade de pommes de terre</b> # MOUTARDE, OEUF, # LAIT			
<b>Steak haché</b> # LAIT, # GLUTEN	<b>Poisson meunière à la sauce tartare</b> # GLUTEN, OEUF, # LAIT, # MOUTARDE, # POISSON	<b>Riz à l'espagnole porc</b>	<b>Lasagnes</b> # GLUTEN, # LAIT, # SOJA			

# TRAME ADULTES  
MENU SEMAINE N°4 DU LUNDI 20 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020

<b>Fricadelle de flageolets à la tomate</b> # GLUTEN	<b>Colombo de légumes</b> # GLUTEN, # SOJA	<b>Riz au curry et aux noix de cajou</b> FRUIT À COQUE	<b>Lasagnes végétariennes</b> # SOJA, # GLUTEN			
<b>Pommes de terre et carottes</b> # GLUTEN	<b>Blé tendre</b> # GLUTEN					
<b>Crème dessert chocolat</b> # LAIT			<b>Fruit</b>			