

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°4 DU LUNDI 20 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées # MOUTARDE	Betteraves vinaigrette # MOUTARDE	Panais rémoulade # MOUTARDE, OEUF	Œuf dur mayonnaise OEUF, # MOUTARDE	Salade coleslaw # MOUTARDE, OEUF		
Macédoine de légumes OEUF, # MOUTARDE	Duo de brocolis aux pommes # MOUTARDE, # LAIT	Maquereau a la tomate # POISSON	Pâté de campagne OEUF	Salade de pâtes au thon OEUF, # GLUTEN, # MOUTARDE, # POISSON		
			Salade de pâtes # LAIT, OEUF, # GLUTEN, # MOUTARDE			
Blanquette de dinde Ir # LAIT, # GLUTEN	Sauce bolognaise à la viande # GLUTEN	Filet de merlu sauce basilic # LAIT, # POISSON, # GLUTEN	Sauté de porc à la forestière # GLUTEN, # LAIT	Légumes couscous végétarien # SOJA		
			Sauté de dinde au paprika Ir # GLUTEN			
Poêlée mexicaine aux haricots coco # GLUTEN	Sauce bolognaise végétarienne # SOJA	Curry de légumes # SOJA	Chili sin carne # GLUTEN, # SOJA			
Petits pois	Pâtes farfalle # GLUTEN	Blé aux légumes # GLUTEN	Pommes de terre vapeur # GLUTEN	Semoule complète # GLUTEN		
Boullgour # GLUTEN	Poêlée d'hiver		Chou-fleur persillé # GLUTEN	Ratatouille		
Vache qui rit # LAIT	Fromage rapé # LAIT	Edam # LAIT	Gouda # LAIT	Brie # LAIT		
Liégeois chocolat # LAIT	Fruit	Yaourt aux fruits # LAIT	Fruit	Yaourt à la vanille # LAIT		
Liégeois chocolat # LAIT	Fruit		Fruit	Yaourt à la vanille # LAIT		
Fruit	Flan nappé au caramel # LAIT		Éclair au chocolat # LAIT, # GLUTEN, # ŒUFS, # SOJA	Fruit		
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Salade de boulgour mexicaine # GLUTEN, # MOUTARDE	Chou rouge à la crème # MOUTARDE, # LAIT	Carottes râpées aux raisins # MOUTARDE	Salade fermière # MOUTARDE, OEUF			
			Salade de pommes de terre # MOUTARDE, OEUF, # LAIT			
Steak haché # LAIT, # GLUTEN	Poisson meunière à la sauce tartare # GLUTEN, OEUF, # LAIT, # MOUTARDE, # POISSON	Riz à l'espagnole porc	Lasagnes # GLUTEN, # LAIT, # SOJA			

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°4 DU LUNDI 20 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020

Fricadelle de flageolets à la tomate # GLUTEN	Colombo de légumes # GLUTEN, # SOJA	Riz au curry et aux noix de cajou FRUIT À COQUE	Lasagnes végétariennes # SOJA, # GLUTEN			
Pommes de terre et carottes # GLUTEN	Blé tendre # GLUTEN					
Crème dessert chocolat # LAIT			Fruit			