

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°3 DU LUNDI 13 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 19 JANVIER 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de pâtes # MOUTARDE, OEUF, # GLUTEN, # LAIT	Macédoine de légumes OEUF, # MOUTARDE	Œuf dur mayonnaise OEUF, # MOUTARDE	Carottes râpées # MOUTARDE	Chou blanc à l'indienne # LAIT, OEUF, # MOUTARDE		
Taboulé # MOUTARDE, # GLUTEN	Sardine à l'huile # POISSON	Chou et carottes au sésame OEUF, # MOUTARDE, # SESAME	Betteraves a la creme # MOUTARDE, # LAIT	Saucisson à l'ail		
		Chou et carottes au sésame OEUF, # MOUTARDE, # SESAME				
Sauté de bœuf bourguignon # GLUTEN	Sauté de dinde au paprika lr # GLUTEN	Tajine de légumes # SOJA, # GLUTEN	Saucisse chipolatas	Poisson pané sauce indienne OEUF, # POISSON, # MOUTARDE, # LAIT, LAIT, GLUTEN		
			Rôti de dinde à la crème # LAIT, # GLUTEN			
Fricadelle de lentilles au curry # SOJA, # GLUTEN	Poêlée indienne # GLUTEN, # SOJA		Chili sin carne # GLUTEN, # SOJA	Arlequin de kasha		
Blé aux légumes # GLUTEN	Pâtes farfalle # GLUTEN	Riz pilaf	Pommes de terre vapeur # GLUTEN	Carottes en rondelles		
Petits pois	Haricots verts		Brocolis	Semoule # GLUTEN		
Camembert # LAIT	Gouda # LAIT	Bûche de chèvre # LAIT	Yaourt nature sucré # LAIT	Emmental # LAIT		
Fruit	Crème dessert vanille # LAIT	Fruit	Compote de pomme	Fruit		
Fruit	Crème dessert vanille # LAIT		Compote de pomme	Fruit		
Mousse au chocolat # LAIT	Fruit		Fruit	Beignet à la framboise # GLUTEN, OEUF		
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Chou fleur vinaigrette # MOUTARDE	Panais rémoulade OEUF, # MOUTARDE	Salade piémontaise # MOUTARDE, OEUF	Salade de pâtes au thon # MOUTARDE, # GLUTEN, OEUF, # POISSON			
		Salade de pommes de terre OEUF, # MOUTARDE, # LAIT	Salade de pâtes OEUF, # GLUTEN, # LAIT, # MOUTARDE			
Riz au curry volaille et noix de cajou FRUIT À COQUE	Filet de colin sauce créole # POISSON, # GLUTEN, # LAIT	Rôti de porc à la crème # GLUTEN, # LAIT	Quiche lorraine # GLUTEN, OEUF, # LAIT			

TRAME ADULTES
MENU SEMAINE N°3 DU LUNDI 13 JANVIER 2020 AU DIMANCHE 19 JANVIER 2020

Riz au curry et aux noix de cajou FRUIT À COQUE	Colombo de légumes # GLUTEN, # SOJA	Galette de légumes à la provençale # GLUTEN	Tarte aux courgettes et au sésame # SOJA, # SESAME, # GLUTEN			
	Semoule # GLUTEN	Trio de légumes # GLUTEN, # CELERI	Salade verte			
Yaourt à la vanille # LAIT			Fruit			