































MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	 Chou Rouge Aux Pommes	 Salade De Maïs	 Carottes Râpées Aux Raisins	 Betteraves Vinaigrette	 Salade De Haricots Verts Et Mozzarella
ENTRÉE SANS PORC	 Chou Rouge Aux Pommes	 Salade De Maïs	 Carottes Râpées Aux Raisins	 Betteraves Vinaigrette	 Salade De Haricots Verts
PLAT	 Fricadelle De Bœuf	* Filet De Colin Sauce Créole	 Cuisse De Poulet Rôti	 Omelette	 Tajine De Légumes
PLAT SANS PORC	 Fricadelle De Bœuf	* Filet De Colin Sauce Créole	 Cuisse De Poulet Rôti	 Omelette	 Tajine De Légumes
PLAT VÉGÉTARIEN	 Fricadelle De Flageolets À La Tomate	 Curry De Légumes	 Arlequin De Kasha	 Duo De Haricots Blancs	 Tajine De Légumes
GARNITURE	 Pâtes Tortis	 Semoule Aux Légumes	 Brocolis	 Pommes De Terre À La Lyonnaise	 Boulgour
DESSERT	 Yaourt Aux Fruits	 Fruit	 Liégeois Chocolat	 Fruit	 Fruit

* Produits de la mer non issus de l'agriculture biologique

Viandes d'origine française

SAS PENN AR BIO

Cuisine Centrale Bio
SIRET 835 307 232 00024
Agrément FR 29.019.002 CE
Société détenue par les associations AILES et RUBALISE

5 rue de Kervezennec
29200 Brest
Téléphone : 09 6365 2767
Contact : commande@pennarbio.org