penn ar bio
cuisine solidaire

MENUS DU 07/10/2019 AU 11/10/2019

SEMAINE 41

SCOLAIRE
4 COMPO

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade De Pommes De Terre	Céleri Rémoulade	Salade De Haricots Verts Et Mozzarella	Macédoine De Légumes	Carottes Râpées
ENTRÉE SANS PORC	Salade De Pommes De Terre	Céleri Rémoulade	Salade De Haricots Verts Et Mozzarella	Macédoine De Légumes	Carottes Râpées
PLAT	Goulash De Bœuf	Tajine De Légumes	Couscous Aux Fricadelles De Bœuf	Saucisse Chipolatas	* Poisson Pané
PLAT SANS PORC	Goulash De Bœuf	Tajine De Légumes	Couscous Aux Fricadelles De Bœuf	Émincé De Volaille Des Îles	* Poisson Pané
PLAT VÉGÉTARIEN	Curry De Légumes	Tajine De Légumes	Légumes Couscous Végétarien	Blanquette De Légumes	Tajine De Légumes
GARNITURE	Trio De Légumes	Poêlée De Céréales	Couscous Semoule	Pommes De Terre Vapeur	Poêlée De Légumes
DESSERT	Fruit	Crème Dessert Chocolat	Fruit	Yaourt Nature Sucré	Compote De Pomme

* Produits de la mer non issus de l'agriculture biologique

Viandes d'origine française

SAS PENN AR BIO

Cuisine Centrale Bio
SIRET 835 307 232 00024
Agrément FR 29.019.002 CE
Société détenue par les associations AILES et RUBALISE

5 rue de Kervezennec
29200 Brest
Téléphone : 09 6365 2767
Contact : commande@pennarbio.org